

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWATU ŁOBESKIEGO

LP	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/niepubliczna / jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych	Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń wraz z podaniem nr telefonu lub adresu poczty elektronicznej*
<b>RODZINNE/PSYCHOLOGICZNE/PEDAGOGICZNE</b>							
1.	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rynek 1 72-210 Dobra Tel. 913914191 ops.dobragmina.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej	Publiczna	Codziennie 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Wszystkie osoby, rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie poradnictwa rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego z zakresu pomocy społecznej - nie ma ograniczonego kryterium.	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, e-mailowej Tel. 91 39 14 191 ops@dobragmina.pl
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Radowie Małym	Radowo Małe 70/2 72-314 Radowo Małe www.radowomale.pl tel. 91 39 72 102	Rozwiązywanie problemów społecznych	Placówka publiczna	Pn.-Pt. Godz. 7-15	Dla mieszkańców gminy potrzebujący pomocy	ops@radowomale.pl Tel. 91 39 72 102
3.	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Grunwaldzka 30 73-155 Węgorzyno Tel. 913971409 ops@um.wegorzyno.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej	Publiczna	Codziennie 7:30 – 15:30	Wszystkie osoby, rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie poradnictwa rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego z zakresu pomocy społecznej - nie ma ograniczonego kryterium	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, e-mail: ops@um.wegorzyno.pl Tel. 91 39 71 409
4.	Centrum Usług Społecznych	72-315 Resko ul. Boh. Monte Cassino 10 Tel. 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, Prawne, socjalne	Publiczna	Pn. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Wt. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Śr. 7 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> Czw. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Pt. 7 <sup>15</sup> -13 <sup>15</sup>	Nie ma ograniczonego kryterium. W przypadku trudności wychowawczych.	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, e-mail: Tel. 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl

5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łobzie	ul. Bema 27, 73-150 Łobez  Tel: 91 39 768 41  <a href="http://pcpr.lobez.ibip.pl/public/">http://pcpr.lobez.ibip.pl/public/</a>	- Z zakresu pomocy społecznej- pracownicy PCPR. - W zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie -pracownicy PCPR. - W ramach punktu interwencji kryzysowej pomoc psychologiczna, pomoc prawna	Publiczna	poniedziałek-piątek 7.30-15.30  Po uprzednim umówieniu terminu spotkania (telefonicznie lub osobiście) do psychologa lub prawnika	dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu  dla osób doznających przemocy	telefoniczne, osobiście 91 39 768 41
6.	Centrum Usług Społecznych w Łobzie	ul. Niepodległości 13 73-150 Łobez, Tel. 91 39 75 082 <a href="mailto:mgopslobez@op.pl">mgopslobez@op.pl</a>	Nie prowadzi poradnictwa- osoby zgłaszające się z problemem są kierowane do odpowiednich instytucji celem uzyskania specjalistycznego poradnictwa	Publiczna	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby i rodziny, które wymagają wsparcia i pomocy w zakresie poradnictwa rodzinnego, psychologicznego, pedagogicznego z zakresu pomocy społecznej- nie ma ograniczonego kryterium	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, mailowej- Tel. 913975082; <a href="mailto:mgopslobez@op.pl">mgopslobez@op.pl</a>
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łobzie	ul. Konopnickiej 42, 73-150 Łobez tel. 91 39 741 62 fax 91 57 921 54 strona internetowa: <a href="http://www.powiatlobeski.pl">www.powiatlobeski.pl</a>  strona BIP: <a href="http://ppp.lobez.ibip.pl">ppp.lobez.ibip.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo</li> <li>• diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna,</li> <li>• terapia</li> <li>• mediacje</li> <li>• profilaktyka uzależnień</li> <li>• szkolenia</li> </ul>	Placówka publiczna	Poniedziałek - piątek 7 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dzieci, młodzież pobierająca naukę w przedszkolach, szkołach z terenu powiatu łobeskiego oraz i ich rodziny</li> <li>• dzieci od 0 do 6 r.ż zamieszkujące powiat łobeski</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• osobiście</li> <li>• telefonicznie 91 39 741 62</li> <li>• mailowo: <a href="mailto:ppplobez@wp.pl">ppplobez@wp.pl</a> <a href="mailto:ppp@powiatlobeski.pl">ppp@powiatlobeski.pl</a></li> </ul>
8.	Gmina Łobez w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Niepodległości 50, 73-150 Łobez Punkt konsultacyjny Tel: 91 39 75 701 <a href="http://www.gkrpa.lobez.pl">www.gkrpa.lobez.pl</a> <a href="mailto:www.profilaktyka@lobez.pl">www.profilaktyka@lobez.pl</a>	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej	Publiczna	Środa 16.00 – 18.00  Czwartek 16.00- 20.00	Osoby uzależnione, współuzależnione i potrzebujące wsparcia zamieszkałe w Gminie Łobez zgłaszające się indywidualnie i zgłaszane przez inne jednostki	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, Tel: 91 397 5701 <a href="http://www.gkrpa.lobez.pl">www.gkrpa.lobez.pl</a>

**ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ**

1.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Radowie Małym	Radowo Małe 21 72-314 Radowo Małe www.radowomale.pl Tel. 91 39 72 222	Pomoc, wsparcie osób uzależnionych od alkoholu	Placówka publiczna	Pn.-Pt. Godz. 7-15	Dla osób uzależnionych od alkoholu	Tel. 91 39 72 222
2.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Rynek 1 72-210 Dobra	Osoby uzależnione i współuzależnione	Publiczna	Codziennie 8 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Wszystkie osoby zgłaszane przez inne jednostki oraz osoby zgłaszające się	Informacje ogólnodostępne
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	72-315 Resko ul. Boh. Monte Cassino 10 Tel. 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl	Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin	Publiczna	Poniedziałek, wtorek, czwartek 11 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> środa, piątek 11 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Wszystkie osoby zgłaszające się indywidualnie, i zgłaszane przez inne jednostki	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, e-mailowej Tel: 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl
4.	Gmina Łobez w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Niepodległości 50, 73-150 Łobez Punkt konsultacyjny 91 397 5701 www.gkrpa.lobez.pl www.profilaktyka@lobez.pl	sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Publiczna	Poniedziałek 16.15-20.15  Wtorek 14.00.-18.00	Osoby uzależnione, współuzależnione i potrzebujące wsparcia zamieszkałe w Gminie Łobez zgłaszające się indywidualnie i zgłaszane przez inne jednostki	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, 91 39 75 701 www.gkrpa.lobez.pl
5.	Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Rynek 1 73-155 Węgorzyno	Osoby uzależnione i współuzależnione	Publiczna	Codziennie Pn: 7:30 – 17:00 Wt-czw : 7:30 – 15:30 Pt 7:30 – 14:00	Wszystkie osoby zgłaszane przez inne jednostki oraz osoby zgłaszające się	Informacje ogólnodostępne

**PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ**

1.	Centrum Usług Społecznych w Łobzie	ul. Niepodległości 13 73-150 Łobez, tel. 913975082 mgopslobez@op.pl	przeciwdziałanie przemocy	Publiczna	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby i rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie- nie ma ograniczonego kryterium	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, mailowej- Tel. 913975082; mgopslobez@op.pl
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Interdyscyplinarny	ul. Grunwaldzka 30 73-155 Węgorzyno Tel. 913971409 ops@um.wegorzyno.pl	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Publiczna	Codziennie 7:30 – 15:30	Wszystkie osoby, rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - nie ma ograniczonego kryterium.	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, e-mail: Tel. 913971409 ops@um.wegorzyno.pl

3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Radowo Małe 70/2 72-314 Radowo Małe www.radowomale.pl tel. 91 39 72 102	Interwencja w środowisku dotkniętym patologią i przemocą, monitorowanie rodzin, w których dochodzi do przemocy	Placówka publiczna	Pn.-Pt. Godz. 7-15	Dla osób doświadczających przemocy domowej i dla osób stosujących przemoc wobec rodziny	ops@radowomale.pl Tel. 91 39 72 102
4.	Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Interdyscyplinarny	ul. Rynek 1 72-210 Dobra Tel. 913914191 ops.dobragmina.pl	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	Publiczna	Codziennie 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup>	Wszystkie osoby, rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - nie ma ograniczonego kryterium.	Zgłoszenie w formie pisemnej, telefonicznej, e-mail: Tel. 913914191 ops@dobragmina.pl
5.	Centrum Usług Społecznych	72-315 Resko ul. Boh. Monte Cassino 10 tel. 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Publiczna	Pn. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Wt. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Śr. 7 <sup>15</sup> -17 <sup>15</sup> Czw. 7 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup> Pt. 7 <sup>15</sup> -13 <sup>15</sup>	Nie ma ograniczonego kryterium. Wszystkie osoby, rodziny, które wymagają wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, e-mailowej Tel. 91 39 51 396 sekretariat@cus.resko.pl

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Łobzie	ul. Niepodległości 13, 73-150 Łobez, tel. 091 397 40 88, 091 397 42 44 www.puplobez.pl www.pup.lobez.ibip.pl	dla bezrobotnych	publiczna	pon. - pt. 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	klienci urzędu	Powiatowy Urząd Pracy w Łobzie
----	--------------------------------	---	------------------	-----------	--	----------------	--------------------------------

**PRAWO KONSUMENCKIE**

1.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów – Starostwo Powiatowe w Łobzie	Starostwo Powiatowe – budynek Wydziału Geodezji i Kartografii i Ochrony Środowiska, ul. Głowackiego 4, 73-150 Łobez tel. 515 360 943 www.powiatlobeski.pl spow.lobez.ibip.pl	Ochrona praw konsumentów	Placówka publiczna	Pon. 7:30-15:30 Wt. 7:30-11:30 Śr. 7:30-15:30	Prawo konsumenckie	Tel. 515 360 943 e-mail: jsliwa@powiatlobeski.pl
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa https://www.uokik.gov.pl	Ochrona praw konsumentów	Placówka publiczna	Pon.- Pt. 08:00-18:00	Prawo konsumenckie	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumen- ntow.pl

3.	Gmina Łobez w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Niepodległości 50, 73-150 Łobez Punkt konsultacyjny 91 397 5701 www.gkrpa.lobez.pl www.profilaktyka@lobez.pl	Pomoc prawna	Publiczna	I i III wtorek miesiąca 18.00 – 20.30	Osoby uzależnione, współuzależnione i potrzebujące wsparcia zamieszkałe w Gminie Łobez zgłaszające się indywidualnie i zgłaszane przez inne jednostki	Zgłoszenie w formie ustnej, pisemnej, telefonicznej, 91 39 75 701 www.gkrpa.lobez.pl
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Łobzie	ul. Kościuszki 26 73-150 Łobez  22 560 16 00 (centrala)	składki, emerytury, renty, świadczenia krótkoterminowe	Publiczna	poniedziałek – piątek 8.00-15.00	Ubezpieczeni, Płatnicy Składek, Lekarze, Emeryci, Renciści	centrala  Tel. 22 560 16 00
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	22 560 16 00  koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	- pomoc techniczna, składki, emerytury, renty, świadczenia krótkoterminowe	Publiczna	poniedziałek - piątek  7.00 -18.00	Ubezpieczeni, Płatnicy Składek, Lekarze, Emeryci, Renciści	tel. 22 56016 00 komunikatora Skype: <u>zus_centrum_obslugitel</u> , adres e-mail do zapytań ogólnych  cot@zus.pl
<b>INNE (NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA)</b>							
1.	Starostwo Powiatowe w Łobzie – budynek Wydziału Geodezji i Kartografii i Ochrony Środowiska	ul. Głowackiego 4, 73-150 Łobez, www.powiatlobeski.pl, http://spow.lobez.ibip.pl/public/, Tel: 91 81 71 403	Nieodpłatna pomoc prawna	Publiczna	Poniedziałek – Piątek 9.45 – 13.45	Osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy prawnej	Tel: 500 001 822
2.	Centrum Kultury w Resku	ul. Wojska Polskiego 16, 72-315 Resko	Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Publiczna	Pon: 15.00 – 19.00 Wt: 15.00-19.00 Śr. 15.00-19.00 Czw. 15.00 – 19.00 Pt. 2 i 4 tydzień miesiąca (15.00 – 19.00) Sob: 1 i 3 tydzień miesiąca (11.00 – 15.00)	Osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów pomocy prawnej	Tel: 500 001 822

\*jeśli jest przewidziana forma umożliwiająca dokonanie zgłoszenia za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej